

# Harmonização

## combina com sustentabilidade

► É possível misturar sustentabilidade com Feng Shui? Este foi um dos assuntos discutidos no II Workshop Residência Sustentável, que aconteceu no último dia 17 em São Paulo.

"Cada projeto de Feng Shui é individual", ensina o Mestre I Ming, presidente da Sociedade Feng Shui. A harmonização ambiental é feita com base nas datas e horários de nascimento dos moradores, o marco do Norte Magnético do imóvel, tamanhos e tipos de mobília, luminárias e objetos decorativos que serão instalados nos ambientes. Normalmente, o profissional visita o local e entrevista quem vive ali.

Para I Ming, a relação do Feng Shui com a sustentabilidade aparece nos objetivos: ambos pretendem, por meio de pequenas mudanças de atitude, ocasionar grandes transformações na vida das pessoas. "O objetivo da

harmonização de ambientes é trazer aos moradores boa fortuna na vida, na saúde, nas finanças, nos relacionamentos e também no campo profissional", disse ele. "O desafio é tornar uma residência sustentável de maneira criativa, eficiente, funcional e com custo justo, que traga benefícios para o bem estar".

O Mestre explicou que os principais pontos críticos em uma residência são a porta de entrada, o hall, as salas e quartos, cabendo a eles um estudo detalhado, principalmente no que diz respeito a energia emitidas pelos materiais, cores, iluminações, ventilações, umidade e temperaturas. "As energias são fatores determinantes no nosso destino", afirma I Ming. As cinco energias, pelo estudo do Feng Shui, correspondem aos cinco elementos da natureza: Fogo, Terra, Metal, Água e Madeira, que são trabalhados para atenuar ou evidenciar determinadas características de seus moradores. "O Fogo significa honra e influência a comunicação; a Terra transmite confiança; o Metal traz a justiça e o rigor; a Água tem a ver com sabedoria e é

utilizada em ambientes que precisam de dinamismo e flexibilidade; e a Madeira apresenta bondade, compaixão e amor. Conforme as diferentes características e expectativas necessidades para alcançar os anseios de cada cliente, o consultor de Feng Shui realiza a dosagem dos Cinco Elementos" conta.

Além de indicações de materiais e cores, o Mestre deu algumas dicas bastante valiosas que melhoram imediatamente a qualidade de vida dos habitantes de uma casa, como o uso de ventilação e iluminação natural sempre que possível, posicionamento dos móveis de modo que não "travem" o ambiente e desapego ao que é velho, abrindo espaço para o novo. Medidas simples que podem - e devem - ser tomadas, mesmo sem consultoria, por qualquer um.

### O projeto

O Residência Sustentável, iniciado em abril deste ano, é um trabalho que reúne diversos profissionais e empresas dos setores de arquitetura, urbanismo, construção e design de interiores com o objetivo de desmistificar o conceito do que é sustentável aplicado a mo-

radias. Por meio da recuperação de um apartamento ao longo do ano, será demonstrado, passo-a-passo, como é plenamente possível reformar e decorar seguindo normas e critérios de sustentabilidade reconhecidos internacionalmente sem perder em conforto, funcionalidade e beleza. O intuito é também

desmistificar conceitos errôneos, como associar sustentabilidade a apenas ecologia, rusticidade ou então a ambientes com excesso de plantas. "A sustentabilidade é totalmente compatível com bom gosto e o conforto, quem não consegue perceber isso ainda não entendeu o que é sustentabilidade", diz Paola Figueiredo, a idealizadora do projeto.



SXC.HU

Confira algumas medidas eficazes para melhorar a qualidade de vida e salubridade da moradia:

- 75% da poeira entra em casa pela sola dos sapatos – o ideal seria criarmos o hábito oriental de tirar os sapatos antes de entrar
- Posicionamento correto do imóvel para aproveitamento racional da iluminação e ventilação naturais
- Telhado verde ou tintas brancas de alta refletância, para reduzir o efeito da insolação
- Pinturas de cores claras nas fachadas para reduzir a absorção de calor pela estrutura
- Utilizar materiais e revestimentos com baixa toxicidade, que tenham o Selo SustentaX
- Manter alimentos separados dos produtos de limpeza